



# HODNOCENÍ MEJ 2010

**Akce:** VT ve Strakonících (3. – 10. 7.) a MEJ 2010 (12. – 18. 7.)

**Termín:** 3. - 19. 7. 2010

**Místo:** Strakonice a Helsinky – Finsko

**Vedoucí akce:** Boris Neuwirt

**Trenéři:** Boris Neuwirt – zodpovědný trenér, Blanka Listíková (VT), Pavel Cirnfus (část VT), Ladislav Kopečný - masér

**Závodníci:** Tibor Lukačovský, Ondřej Palatka, Karel Beníček, Michaela Altová, Lenka Lukášová

## Obecné hodnocení:

Akce se zúčastnili všichni plavci, kteří byli VV ČSPS na MEJ nominováni. Závěrečná příprava proběhla ve Strakonících (podle projektu) a pod vedením trenéra Borise Neuwirta, který byl vedením této akce pověřen dne 27. 6. 2010. Tréninky se konaly na otevřeném 50m bazénu (2x jsme využili vnitřní bazén z důvodu bouřky). Ubytování v Hotelu Bavor bylo na standardní úrovni. Stravování se zlepšilo až po urgencích vedoucího akce (nápoje, ovoce). Rovněž kvalita některých jídel neodpovídala cenové relaci a zlepšila se po stížnosti vedoucího akce u provozní restaurace.

Plánovaný tréninkový program absolvovali všichni juniorští reprezentanti (tréninky pro některé závodníky připravili jejich trenéři nebo konzultovali náplň tréninků s trenérem Neuwirtem). Program na suchu probíhal pod vedením trenérky Blanky Listíkové. Soustředění bylo ukončeno v sobotu 10. Července, v neděli absolvovali všichni plavci individuální tréninky v domácím prostředí a v pondělí 12. 7. se výprava sešla na pražském letišti. Plánovaný odlet byl zpožděn o 1,5 hodiny, ale to nezpůsobilo žádné další problémy, protože v tento den bylo plánováno pouze ubytování (tréninky byly z důvodů skoků do vody možné pouze do 16,30 hod.). Ubytování a stravování v Hotelu Holiday Inn Helsinky bylo na velmi vysoké úrovni. Výběr jídel byl velmi pestrý. Velkou výhodou bylo to, že hotel byl asi 10 minut pěšky od plaveckého komplexu. V úterý absolvovali plavci 2 tréninky a k celé přípravě přistupovali všichni velmi zodpovědně. Přesto výsledky našich plavců znovu potvrdily to, že junioři z většiny evropských států jsou stále našim plavcům hodně vzdáleni. Ve srovnání s loňským „domácím“ MEJ zůstali naši plavci na obdobných pozicích, tedy hodně vzadu.

**Hodnocení:** Sportovní úroveň MEJ byla velmi vysoká, i když některé výkony nebyly tak špičkové jako při MEJ 2009 v Praze. Na soutěži bylo překonáno 5 individuálních rekordů MEJ.

Při svém hodnocení musím vyzdvihnout zodpovědný přístup všech našich závodníků. Byl jsem spokojen s přístupem závodníků v závěrečné přípravě i v Helsinkách těsně před MEJ. Na druhé straně se však tato zodpovědnost nezúročila v samotných vystoupeních jednotlivých reprezentantů. Doufám, že tyto drobné neúspěchy budou pro ně další motivací ke kvalitní tréninkové práci. Z tohoto pohledu musím znovu připomenout slova Tomáše Břeně z loňského hodnocení MEJ – MUSÍME NAUČIT naše juniorské plavce (nejen je) zaplavat maximální výkon již v dopoledních rozplavbách, aby postoupili do SF nebo do F. Přestože někteří závodníci zaplavali své nejlepší dopolední výkony, na další

postupy to nestačilo. Rovněž některé technické dovednosti nemají plavci zažité a to způsobuje jejich oslabení ve srovnání se soupeři (startovní reakce, obrátky, dohmaty...). Tréninky v zahraničí jsou na vyšší úrovni jak kvalitativně tak kvantitativně. V budoucnu se musíme snažit dosáhnout podobného trendu tím, že zlepšíme přípravu nejen na reprezentačních soustředěních, ale hlavně v klubech a oddílech. Nesmíme se spokojit s úspěchem na domácí úrovni, protože ten není měřítkem pro mezinárodní srovnání. Musíme poskytnout vybraným juniorským plavcům dobré podmínky v přípravě, samozřejmě s ohledem na ekonomické možnosti ČSPS (účast na soustředěních s dospělou reprezentací s přihlédnutím k termínové listině soutěží), soustředění pro vybrané a perspektivní plavce apod.

**Hodnocení závodníků:** umístění a výkony jsou uvedeny ve Výpisu MEJ 2010

**Lukačovský Tibor 93** Tibor zaplavoval svůj letošní nejlepší výkon na 100Z, ale ve své hlavní disciplíně 200Z zůstal hodně daleko za výkonem z VC Slovenska a v celkovém umístění této disciplíny si pohoršil oproti nasazení. Umístění v dalších disciplínách odpovídaly jeho nasazení do startovní listiny. Po dlouhé nemoci se mu podařilo kvalifikovat na MEJ. Tibor může startovat na MEJ i v příštím roce a při větší soustředěnosti na detaily, které tvoří výsledný celek, může dosáhnout dobrých výsledků. **S vystoupením nejsem spokojen.**

**Lukášová Lenka 94** Postup do **semifinále na 200M**, byť bez zlepšení osobního rekordu. Na úrovni OR by byl postup do finále... Na 400VZ „velký“ osobní rekord. Škoda, že Lenka nezaplavala žádný osobák v motýlkových disciplínách. Vzhledem k postupu do SF jsem **s vystoupením na MEJ velmi spokojen.**

**Altová Michaela 94** Její vystoupení bylo pro mne i pro ni samotnou velkým zklamáním. Nezopakovala své výkony z Letního MČR dorostu a ve všech svých disciplínách skončila na konci startovního pole. Michaela musí v budoucnu (co nejdříve) do plavání více zapojit hlavu a dát se do pořádku po zdravotní stránce. **S vystoupením nejsem spokojen.**

**Palatka Ondřej 92** Postup do **semifinále na 200Z**, zlepšení osobního rekord v rozplavbě i v SF na této trati. Zhoršení bylo na 50Z oproti kvalifikačnímu času (u sprintu rozhodují detaily, dohmat v závodě byl hodně špatný). Vzhledem k postupu do SF jsem **s vystoupením na MEJ velmi spokojen.**

**Beníček Karel 92** K postupu do SF chybělo Karlovi pouze 6 setin a bylo škoda, že se Karel nechal rozhodit na startu chybným signálem startovacího zařízení. Přestože zaplavoval své „dopolední“ osobáky, nestačilo to k lepšímu umístění. V dalších disciplínách byl na úrovni osobních rekordů a zařazení do startovní listiny. **S vystoupením jsem spokojen.**

<b>Srovnání MEJ</b>	<b>2009</b>	<b>2010</b>
<b>Počet nominovaných:</b>	<b>39</b>	<b>5</b>
<b>Počet medailí:</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Počet finále:</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
<b>Počet semifinále:</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
<b>Počet OR:</b>	<b>Ž 13/ z 50 startů</b>	<b>1/7</b>
	<b>M 15/58</b>	<b>2/10</b>

**Poznámka:** Děkuji všem závodníkům za reprezentaci, především účastníkům semifinále Lence Lukášové a Ondřeji Palatkoví.

Realizačnímu týmu – trenérům na soustředění a masérovi Láďovi Kopečnému děkuji za aktivní přístup k programu VT a k celé přípravě na MEJ.

Osobním trenérům děkuji za celoroční přípravu závodníků a za poskytnutí tréninkové náplně v závěrečné přípravě (p. Petr Příkryl).

Celému sekretariátu ČSPS děkuji za zajištění soustředění i vlastní účasti v Helsinkách (materiální vybavení, výběr ubytování, doprava). Pozn. - problém nevyřízených akreditací vznikl na straně pořadatele, operativně bylo vyřešeno ještě před prvním tréninkem.

Děkuji Honzovi Bažilovi (<http://plavani.cstv.cz>), týmu Plaveckého blogu ([www.plaveckyblog.cz](http://www.plaveckyblog.cz)) a Petru Adamcovi (<http://www.plavanirepre.cz>) za velmi doboru spolupráci a za zveřejňování aktualit nebo výsledků z MEJ 2010.

**Hodnocení vypracoval:** Mgr. Boris Neuwirt

V Ostravě, 22. 7. 2010